

PROGRAMME JOURNÉE PORTES OUVERTES

SOINS ET BIEN-ÊTRE



C'EST GRATUIT!

Espace **Barral**

SAMEDI 16 NOVEMBRE
DE 13H30 À 18H30

En individuel

Salle Sable : Bien-être

NATALIA ZAMUDIO 14h-16h
Séances de découverte du Massage Thaï
(20 minutes)

NATACHA 16h15-18h30
Séances de découverte du Massage
Bien-être (20 minutes)

Salle Fushia : Bien-être

CLARA VALLÉE 14h-16h
Séances de découverte Magnétisme
(20 minutes)

CHRISTOPHE BOURCIER 16h15-18h30
Séances de découverte Kinésiologie
(20 minutes)

En collectif

Salle Forum : Bien-être corporel

MICHAEL JACOB 13h45-14h45
Séance collective de rêve éveillé taoïste

JULIETTE DELORY 15h-16h
Yoga Intégral & Yin pratique découverte

LORMELLE MERDRIGNAC 16h15-17h15
Séance découverte d'antigymnastique

NATALIA ZAMUDIO 17h30-18h30
Hatha-Raja Yoga, séance découverte

Venez avec votre tapis pour les pratiques de groupe !

CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS : ESPACE BARRAL, 7 RUE DES FABRIQUES À DIE

• 07 87 29 18 34 • WWW.THERAPEUTES-BARRAL.FR